

les randos du samedi 27 mai

	les randos	accompagnateur	niveau	rendez-vous	équipement
randos 1/2 journée	Marmottes en vallée de Bouleste <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★★	8H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Reconnaître les oiseaux par leur chant <i>limitée à 15 personnes</i>	avec Christian Habas	★	8H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Lecture du paysage du Val d'Azun - Pic de Pan <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Marcher en poésie <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Rando Yoga <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★	9H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Exploration sensorielle de la nature <i>limitée à 12 personnes</i>	avec Corinne Capdequi Peyranère	★	9H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Balade sur le sentier des arts - Mont de Gez	avec l'Abbadiale	★	9H00 Arras-en-Lavedan (mairie)	> Classique randonneur
	Le refuge Ledormeur	avec la FFRandonnée	★★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	«Présentation de quelques petits oiseaux de moyenne montagne» en photos et chants <i>limitée à 15 personnes</i>	avec la FFRandonnée	★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Crête de Laya - Soum de la Pene <i>limitée à 15 personnes</i>	avec la FFRandonnée	★★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Pic de Bazes	avec la FFRandonnée	★★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Suyen – Toue de Doumbas	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Initiation à la marche nordique <i>limitée à 15 personnes</i>	avec la FFRandonnée	★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Randonnée partagée avec Handisport 65	avec Handisport 65	★	10H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Les Artigaux	avec la FFRandonnée	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Pic de Prédouset	avec la FFRandonnée	★★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Pointe de Surgatte	avec la FFRandonnée	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Lac de Soum et la crête de la Serre	avec la FFRandonnée	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Lac de Suyen – Toue de Doumbas	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Identification des rapaces <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
Flore du Val d'Azun - Vallée de Poueylaun <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★★	15H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur	
Initiation à la marche nordique <i>limitée à 15 personnes</i>	avec la FFRandonnée	★	15H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur	
Pastoralisme vivant <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★★	15H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur	
Balade des plantes aromatiques et médicinales	avec la ferme Terra Sacrada	★	15h30 aux 3 sapins du Bergons	> Classique randonneur	
randos journée	Refuge Larribet – Lac de Batcrabère	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Refuge et lac de Migouélou <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Col de Paloumère <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Col d'Ihéou <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac du Barbat <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Le Cabaliros <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Poueylaün <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Pic du Midi d'Arrens – Pic de Mouquès	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur (Bâtons et chaussures de montagne obligatoires) > Pique-Nique + Encas
	Lac de Plaa de Prat & lac de Liantran				
	Animation nature <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Parc National des Pyrénées	★★	8H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Pic de l'Estibète	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Bassias	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★	9H00 Parc animalier Argelès-Gazost	> Classique randonneur > Pique-Nique
	D'Arrens-Marsous aux cols (col du Soulor-col de Saucède)	avec la FFRandonnée	★★	9H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique

★ de 2 à 4 heures de marche et de 100 à 400m de dénivelé / ★★ de 3 à 5 heures de marche et de 400 à 800 m de dénivelé / ★★★ de 5 à 7 heures de marche et de 800 à 1200 m de dénivelé / ★★★★ 8 heures de marche et 1200 de dénivelé hors sentier

les randos du dimanche 28 mai

	les randos	accompagnateur	niveau	rendez-vous	équipement
randos 1/2 journée	Le vallon et le refuge du Larribet - animation nature <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Parc National des Pyrénées	★★	8H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Marmottes en vallée de Bouleste <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★★	8H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lecture du paysage du Val d'Azun - Pic de Pan <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Marcher en poésie <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Pic de l'Estibète	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Rando Yoga <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★	9H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Balade sur le sentier des arts - Mont de Gez	avec l'Abbadiale	★	9H00 Arras-en-Lavedan (mairie)	> Classique randonneur
	Exploration sensorielle de la nature <i>limitée à 12 personnes</i>	avec Corinne Capdequi Peyranère	★	9H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Lac de Suyen – Toue de Doumbas	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Pic de Bazes	avec la FFRandonnée	★★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Le refuge Ledormeur	avec la FFRandonnée	★★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	«Présentation de quelques petits oiseaux de moyenne montagne» en photos et chants <i>limitée à 15 personnes</i>	avec la FFRandonnée	★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Crête de Laya - Soum de la Pene <i>limitée à 15 personnes</i>	avec la FFRandonnée	★★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Initiation à la marche nordique <i>limitée à 15 personnes</i>	avec la FFRandonnée	★	10H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Les Artigaux	avec la FFRandonnée	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Pic de Prédouset	avec la FFRandonnée	★★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Pointe de Surgatte	avec la FFRandonnée	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Lac de Soum et la crête de la Serre	avec la FFRandonnée	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Lac de Suyen – Toue de Doumbas	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Identification des rapaces <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
Flore du Val d'Azun - Col de Saucède <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★	14H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur	
Pastoralisme vivant <i>limitée à 12 personnes</i>	avec le Bureau Montagne du Val d'Azun	★★	15H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur	
Initiation à la marche nordique <i>limitée à 15 personnes</i>	avec la FFRandonnée	★	15H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur	
Balade des plantes aromatiques et médicinales	avec la ferme Terra Sacrada	★	15h30 aux 3 sapins du Bergons	> Classique randonneur	
randos journée	Refuge Ledormeur / approche du glacier de Las Néous	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Refuge et lac de Migouélou <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Col de Paloumère <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Col d'Ihéou <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Pibeste /parcours en boucle animation vestiges glaciaires	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★	8H30 Parc animalier Argelès-Gazost	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Plaa de Prat – ruines et lac de Liantran	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	L'Arcoèche <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Poueylaün <i>limitée à 10 personnes</i>	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Soum d'Arriouané <i>limitée à 10 personnes</i>	avec le Parc National des Pyrénées	★★★	8H30 Parc animalier Argelès-Gazost	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Bassias	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★	8H30 Parc animalier Argelès-Gazost	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Pic de l'Estibète	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★★	8H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	D'Arrens-Marsous aux cols (col du Soulor - col de Saucède)	avec la FFRandonnée	★★	9H00 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique

★ de 2 à 4 heures de marche et de 100 à 400m de dénivelé / ★★ de 3 à 5 heures de marche et de 400 à 800 m de dénivelé / ★★★ de 5 à 7 heures de marche et de 800 à 1200 m de dénivelé / ★★★★ 8 heures de marche et 1200 de dénivelé hors sentier

les randos du lundi 29 mai

	les randos	accompagnateur	niveau	rendez-vous	équipement
randos 1/2 journée	Pic de Bazes	avec la FFRandonnée	★★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Suyen – Toue de Doumbas	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur
	Le refuge Ledormeur	avec la FFRandonnée	★★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Pointe de Surgatte	avec la FFRandonnée	★	9H30 Arrens-Marsous (stand pôle rando)	> Classique randonneur > Pique-Nique

★ de 2 à 4 heures de marche et de 100 à 400m de dénivelé / ★★ de 3 à 5 heures de marche et de 400 à 800 m de dénivelé / ★★★ de 5 à 7 heures de marche et de 800 à 1200 m de dénivelé / ★★★★ 8 heures de marche et 1200 de dénivelé hors sentier

infos générales

> ÉQUIPEMENT A PREVOIR

- chaussures de randonnée (pour les randonnées de niveau 3 et 4, de bonnes chaussures de marche seront exigées)
- sac à dos
- bâtons de marche télescopiques (recommandé)
- veste imperméable et vêtements chauds
- chapeau, lunettes de soleil, crème solaire ou suivant la météo, gants et bonnet
- petite trousse à pharmacie (pansements, couverture de survie...)
- eau et collation
- sac poubelle pour les déchets



> INFORMATIONS :

- Les randonnées (sauf mention contraire dans le tableau) sont limitées à 25 participants, elles pourront être dédoublées en cas d'affluence, sous réserve de disponibilité.
- le programme des randonnées est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo et de l'enneigement.
- choisissez une randonnée adaptée à votre condition physique, votre expérience et votre équipement.
- seuls les enfants accompagnés par leurs parents pourront participer aux randos !
- les randos de niveau 3 et 4 ne sont pas accessibles aux enfants de moins de 16 ans.

> DÉPART DES RANDONNÉES :

- rendez-vous 15 minutes avant l'heure de départ au stand du pôle Rando
- un covoiturage avec les voitures personnelles sera organisé pour rejoindre les départs des randos
- la durée des randonnées intègre les arrêts et la pause pique-nique, le cas échéant.