

les randos en liberté

départ	randonnée	niveau	DUREE
Arrens-Marsous	Autour des villages Parcours d'initiation au Rando-challenge (balises à trouver et QCM)	★	2H00
Arrens-Marsous	Les Artigaux	★	3H00
Arrens-Marsous	Le pic de Prédouset	★★	3H45
Col de Couraduque	La crête du Soum de la Pène (passages aériens)	★★	4H00
Col de Couraduque	Le pic de Bazès	★★	4H00
Plan d'Aste	Le refuge Ledormeur	★★	3H00
Col du Soulor	Le lac de Soum et la crête de la Serre	★	2H45

★ de 2 à 4 heures de marche et de 100 à 400m de dénivelé

★★ de 3 à 5 heures de marche et de 400 à 800 m de dénivelé

Les randonnées en liberté avec l'application
de la FFRandonnée : MaRando

