

les randos accompagnées du samedi 8 juin

	les randos	accompagnateur	niveau	rendez-vous	équipement
randos 1/2 journée	Reconnaitre les oiseaux par le chant	avec Christian Habas, ornithologue	facile (3h)	8H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Rando méditation & bien-être <i>limitée à 12 personnes</i>	avec un/e accompagnateur/trice spécialiste de la méditation	facile (4h)	9H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	>Tapis de sol > Coussin > Pique-Nique
	Rando Yoga (pour tous niveaux) <i>limitée à 12 personnes</i>	avec un/e accompagnateur/trice spécialiste du Yoga	facile (3h)	10H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Tapis de sol > Pique-Nique
	Rando Aquarelle autour d'Arrens-Marsous (pour tous niveaux - matériel d'aquarelle fourni) <i>limitée à 10 personnes</i>	avec une accompagnatrice aquarelliste	facile (3h)	9H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech) 14H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Tapis ou autre pour s'asseoir
	Rando contée autour du village	avec Pierre Fourasté, conteur	facile (3h)	9h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Autour des villages	avec la FFRandonnée 65	facile (2h / + 115 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	La pointe de Surgatte	avec la FFRandonnée 65	facile (3h30 / + 330 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Les Artigaux	avec la FFRandonnée 65	facile (2h / + 360 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Pic de l'Estibète depuis le Bergons	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	facile (3h30 / + 520 m)	8H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Pic de Predouset	avec la FFRandonnée 65	moyen (3h45 / + 470 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Pic de Bazes	avec la FFRandonnée 65	moyen (4h / + 565 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
randos journée	Vallée d'Estaing, le lac du Plaa de Prat	avec un garde du Parc National des Pyrénées	moyen (4h / + 450 m)	8H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Cauterets, vallée de Marcadau	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	facile (4h / + 400 m)	7H30 Argelès-Gazost > Parking Parc Animalier	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Le cirque de Gavarnie par le plateau bellevue	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	facile (5/6h / +300 m)	7H30 Argelès-Gazost > Parking Parc Animalier	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Sur les crêtes du Soulor : rando partagée avec des personnes à mobilité réduite	avec un/e accompagnateur/trice en montagne (joëlettes)	facile	9H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Le refuge du Ledormeur	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	facile (3h30 / + 450 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Hautacam, le lac de Bassias	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	moyen (7h / + 400 m)	7H30 Argelès-Gazost > Parking Parc Animalier	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Le refuge du Larribet	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	sportif (5h / + 600 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Migouelou	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	sportif (7/8h / + 900 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
les trails	Sortie de 15 kms - Arrens / Col des Bordères / Estaing et retour par sentier du tour du Val d'Azun	par les Esclops d'Azun (club de coureurs en montagne)	sportif 2h à 2h30	10H00 Arrens-Marsous > Stand trail des Esclops	> Classique du traileur
	Sortie Initiation : 5 kms - Arrens / Conduite de Caubarol et retour	par les Esclops d'Azun (club de coureurs en montagne)	initiation 1h30	15H00 Arrens-Marsous > Stand trail des Esclops	> Classique du traileur

les randos accompagnées du dimanche 9 juin

	les randos	accompagnateur	niveau	rendez-vous	équipement
randos 1/2 journée	Rando méditation & bien-être <i>limitée à 12 personnes</i>	avec un/e accompagnateur/trice spécialiste de la méditation	facile (4h)	9H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	>Tapis de sol > Coussin > Pique-Nique
	Rando Yoga (pour tous niveaux) <i>limitée à 12 personnes</i>	avec un/e accompagnateur/trice spécialiste du Yoga	facile (3h)	10H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Tapis de sol > Pique-Nique
	Rando Aquarelle autour d'Arrens-Marsous (pour tous niveaux) <i>limitée à 10 personnes</i>	avec une accompagnatrice aquarelliste	facile (3h)	9H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech) 14H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Tapis ou autre pour s'asseoir
	Rando contée autour du village	avec Pierre Fourasté, conteur	facile (3h)	9h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Rando contée aux Artigaux	avec Jean De Las Caous, conteur	facile (3h)	10h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Autour des villages	avec la FFRandonnée 65	facile (2h / + 115 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Randonnée & Musique Baroque vers la chapelle de Pouey Laün	avec Roland Kern, accompagnateur musicien, spécialiste de la viole de gambe	facile	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Randonnée vers le lac de Suyen	avec un garde du Parc National des Pyrénées	facile	8H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	La pointe de Surgatte	avec la FFRandonnée 65	facile (3h30 / + 330 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Les Artigaux	avec la FFRandonnée 65	facile (2h / + 115 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Pic de l'Estibète depuis le Bergons	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	facile (3h30 / + 520 m)	8H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Pic de Predouset	avec la FFRandonnée 65	moyen (3h45 / + 470 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
	Pic de Bazes	avec la FFRandonnée 65	moyen (4h / + 565 m)	14h00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
randos journée	Cauterets, vallée de Marcadau	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	facile (4h / + 400 m)	7H30 Argelès-Gazost > Parking Parc Animalier	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Le cirque de Gavarnie par le plateau bellevue	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	facile (5/6h / +300 m)	7H30 Argelès-Gazost > Parking Parc Animalier	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Sur les crêtes du Soulor : rando partagée avec des personnes à mobilité réduite	avec un/e accompagnateur/trice en montagne (joëlettes)	facile	9H00 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Le refuge du Ledormeur	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	facile (3h30 / + 450 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Hautacam, le lac de Bassias	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	moyen (7h / + 400 m)	7H30 Argelès-Gazost > Parking Parc Animalier	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Le refuge du Larribet	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	sportif (5h / + 600 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Migouelou	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	sportif (7/8h / + 900 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Pic du midi d'Arrens ou Pic d'Ourey (Très bonne condition physique obligatoire) <i>limitée à 10 personnes</i>	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	Agueri (6/7h / +1200 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur (Bâtons et chaussures de montagne obligatoires) > Pique-Nique + Encas
les trails	Sortie de 18 à 20 kms - Arrens / Aucun / Cou-raduque / Lac de Soum / Col du Soulor et retour Arrens par GR10	par les Esclops d'Azun (club de coureurs en montagne)	sportif 2h30 à 3h00	09H30 Arrens-Marsous > Stand trail des Esclops	> Classique du traileur
	Sortie Initiation : 6 kms - Arrens / Marsous / Aucun par berges du gave et retour par la piste du Then	par les Esclops d'Azun (club de coureurs en montagne)	initiation 1h30	15H00 Arrens-Marsous > Stand trail des Esclops	> Classique du traileur

les randos accompagnées du lundi 10 juin

	les randos	accompagnateur	niveau	rendez-vous	équipement
randos 1/2 journée	Randonnée vers le lac de Suyen	avec un/e accompagnateur/trice en montagne	facile	8H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur
randos journée	Le refuge du Ledormeur	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	facile (3h30 / + 450 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Le refuge du Larribet	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	sportif (5h / + 600 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
	Lac de Migouelou	avec la FFCAM (Club Alpin Français)	sportif (7/8h / + 900 m)	7H30 Arrens-Marsous au Pôle Rando (Bar Le Tech)	> Classique randonneur > Pique-Nique
les trails	Sortie de 15 à 18 kms - Arrens / Bun par le Then / Crêtes de Pan / Col des Bordères / Tuque et retour Arrens	par les Esclops d'Azun (club de coureurs en montagne)	sportif 2h30 à 3h00	09H30 Arrens-Marsous > Stand trail des Esclops	> Classique du traileur

infos générales

> Pour tous les départ d'Arrens-Marsous , garez-vous au Parking Randonneur et prenez votre Pass à la billetterie avant de rejoindre le Pôle Rando

> Les randonnées (sauf mention contraire dans le tableau) sont limitées à 15 participants, elles pourront être dédoublées en cas d'affluence, sous réserve de disponibilité.

> Les accompagnateurs adapteront les sorties en fonction des conditions météorologiques et du niveau des participants.

> Équipement : sauf spécifications particulières, prévoir un équipement classique de randonneur (chaussures de marche / sac à dos, eau, encas, vêtements chauds, coupe-vent, lunettes de soleil...)

> Chaque participant inscrit à une/des randonnée(s) devra présenter son Pass Eldorando * (acheté au préalable sur le festival) ou prévoir l'appoint pour l'acheter auprès de l'accompagnateur pour les randos au départ d'Argelès-Gazost :

Pass Eldorando 3 Jours : 10 €

Pass Eldorando 2 Jours (pour deux jours au choix) : 8 €

Pass Eldorando 1 Jour (pour 1 journée au choix) : 5 €

Gratuit pour les enfants de moins de 16 ans

* Le Pass Eldorando donne libre accès à l'ensemble du festival (randonnées, expositions, films, salon commercial, espace partenaires...)

