

## LA BOUCLE DU PIC DE PAN

**Balisage - orientation :** balisage rouge et blanc du GR10 sur une partie du parcours.

Dénivelé cumulé à la montée et à la descente :

620 m avec l'ascension du Pic de Pan. 290 m sans l'ascension du Pic de Pan

## **DESCRIPTIF**

**00H00 ARRENS\_MARSOUS** Depuis le centre du village, prendre la route du barrage du Tech et du Plan d'Aste. A la sortie du village, prendre à gauche la route du Col des Bordères et du Lac d'Estaing. Cent mètres plus loin, prendre sur la gauche le GR10 qui franchit le gave par le joli pont de pierre du Labadé.

Suivre le GR10 qui monte entre les noisetiers, puis monter à droite dans la forêt en suivant le Tour du Val d'Azun jusqu'à atteindre la route. Suivre la route vers la gauche puis le sentier à gauche au niveau d'un virage en lacet. Le sentier débouche ensuite au col des Bordères.

**1H: COL DES BORDERES,** vaste plateau herbeux. Suivre la route sur 300m, puis prendre sur la gauche un large sentier bordé de noisetiers qui revient en sens inverse. Dépasser la Ferme du Pic de Pan, et après un pylône de télécommunication, arriver à un

1H15: BELVEDERE sur le Val d'Azun.

## Variante ascension du Pic de Pan

Pour l'ascension du Pic de Pan, prendre à droite le sentier qui s'élève dans le sous-bois. Attention, après 500 mètres environ, ne pas suivre le sentier tout droit mais prendre à gauche (après un cairn). Le sentier sort du bois et monte raide, sur la crête avec des passages délicats (ou il faut parfois s'aider des mains). On arrive à un petit col sous le Pic de Pan environ. Monter tout droit. Un passage nécessite l'aide des mains. On arrive au **PIC DE PAN**. Redescendre par le même itinéraire jusqu'au belvédère.

Compter 1H30 pour l'aller retour Belvédère - Pic de Pan.

Descendre à droite du belvédère par un sentier qui fait quelques lacets. Il surplombe un moment la forêt puis descend à travers un bois d'épicéas. Suivre les panneaux "Marsous". On arrive à

**2H30 : MARSOUS** Aller jusqu'à l'église, la longer sur la gauche et suivre la rue jusqu'au bout. Poursuivre le sentier qui la prolonge et qui mène à la route d'Arrens, juste au niveau d'un abritransformateur. Prendre à droite jusqu'à

**2H45: ARRENS** 



